



Çağla Tuğba Dortluoğlu
Uzman Klinik Psikolog

“ Yaz tatilini dinlenerek değerlendirilmeli. Ancak çocuğu derslerden tamamen soyutlamak da doğru değil. Okula başlarken öğretmene yardımcı olmak ve çocuğunuzun adaptasyon sorunu yaşamamasını istiyorsanız tatilde konu tekrarı yaptırmak faydalı olacaktır.”

Tatilde dinlenirken, ders tekrarları da ihmal edilmemeli.

Yaz Tatili ve Çocuklar

Karnesinde kırık olan çocuğa nasıl yaklaşılmalı?,

Karnesinde zayıf olan çocuğa suçlayıcı bir şekilde yaklaşmamak gerekiyor. Suçlamak yerine hatasından ders alması için teşvik edebilirsiniz. Neden zayıf olduğunu sorgulatarak bulmasını sağlayabilirsiniz. Aynı sorgulama sonrasında da neler yapsaydı zayıfı gelmezdi diye bir soru sorarak; başarılı olması ve telafi etmesi için neler yapması gerektiği konusunda farkındalık kazanmasına yardımcı olabilirsiniz. Ceza vermek, sevmediği bir akrabasının yanına bir nevi sürgüne yollamak aranızdaki iletişimi tehlikeye sokabilir. Ceza sonrası çocukta büyük ölçüde anne-babaya öfke oluşabilir, bu durumda

da çocuğun motive olup zayıflarını düzeltme yoluna gitmesinden ziyade anne-babayı cezalandırmak için çalışmamaya devam etmesine neden olabilir.

Karnesi çok iyi olan çocuğu hediyelere boğmak doğru mu?

Sadece karne için değil hiçbir zaman çocuğu sürekli hediyelere boğmak doğru değil. Çocuklar istedikleri her şeyi istedikleri zaman elde etmeyi öğrendiklerinde; değer bilmeyi ve sabretmeyi bilmiyorlar. Ailenin sene başında ya da dönem ortasında karne-deki iyi olacak duruma dair



bir taahhüdü varsa yerine getirebilir. Örneğin "karnende hepsi 5 gelirse ya da zayıfın gelmezse sana bisiklet alacağım" gibi. Bu durumda aile kesinlikle sözünü yerine getirmeli. Ayrıca böyle durumlarda akraba ve çevreyi de kontrol altında tutmak önemli. Siz hediyelerinizi limitli tutabilirsiniz ancak evinize gelenler ekstra hediyeler alabilirler. Bu konuda çevrenizi de uyarmanız faydalı olacaktır.

Yaz tatili nasıl değerlendirilmeli?

Yaz tatili dinlenerek değerlendirilmeli. Ancak çocukların konuları tekrar etmesinde de fayda var. Özellikle ilköğretim birinci kademedeki çocukların tekrar yapması, öğrenme güçlüğü olan çocukların tekrar yapması çok önemli. Sadece yatarak geçirilen bir yaz tatili sonrası çocuk, okul başladığında uyum sağlamakta oldukça güçlük yaşayabilir. Bu dönemde her yaşta çocuğun kitap okuması konusunda da aileler teşvik edici olmalıdır.

Tatilde çocuğu tamamen derslerden soyutlamak mı gerekir?

Tatilde çocuğu derslerden soyutlamak doğru değil. Okula başlarken öğretmene yardımcı olmak ve çocuğunun adaptasyon sorunu yaşamamasını istiyorsanız tatilde konu tekrarı yaptırmak faydalı olacaktır. Tabii ki bol bol da kitap okumalarını sağlamak oldukça önemli.

Yaz okullarının faydalı olduğunu düşünüyor musunuz?

Aslında bu isimde bir çelişki var sanırım. "Yaz Okulu" diyoruz. İnsanların aklına "Yazın okul mu olur?" cümlesi geliyor... Özellikle ülkemizde özel okul kavramının hayatımızın içine dahil olması ile birlikte yaz okulları da popüler hale geldi. Önceden belli bir ekonomik seviyenin üzerindeki aileler çocuklarını yaz okuluna gönderirken şimdi belediyelerin düzenlediği ücretsiz yaz okulları sayesinde her kesimden aile bu akıma uymaya başladı.

Yaz okulu kavramı ilk olarak ortaya çıktığında 7-12 yaş arası çocukları daha



çok hedef alıyordu. Daha sonra bu yaş aralığı genişleyerek 7-18 oldu diye düşünürken okulöncesi eğitim veren kurumlar da yaz okulları açmaya başladılar. Dolayısıyla 2 yaşından başlayarak çocuğunuzu yaz okuluna gönderme şansınız mevcut.

Ailelerin son dönemde bunu trend olarak görmesinin nedeni çocuklarına yetmediklerini düşünmeleri yada uzmanların tavsiyeleri. Çalışan anne-babaların çocuklarına genellikle bakıcılar, babaanne/anneanneler bakıyor. Apartmanlarda yaşayan çocuklar için ailelere göre sokaklar çok da güvenli olmadığından bilgisayar ve televizyona emanet ediyorlar yaz tatili için çocuklarını. Bu yüzden ailelerin en iyi çözümleri yaz okulları olmuş durumda.

Çocukların sosyalleşmesi, sosyal aktivitelerden faydalanması için aslında oldukça faydalı. Çocukların birçoğu aslında ilk defa sporla tanışmış oluyor. Eğer çocuklarda dikkat eksikliği, hiperaktivite gibi bozukluklarda mevcut ise çocukların spora yönelmesi ve enerjisini bir şekilde boşaltması gerekmektedir. Bununla birlikte çocuk için yaz okulu kapsamında etkinlikler seçilirken çocuğun yetenek ve becerilerine, sağlık durumuna göre seçim yapılması, gerekiyorsa öğretmeninden, doktorundan ya da bir uzmandan destek alınması faydalı olacaktır. Örneğin alerjisi olan bir çocuğun havuza girmesi, astımı olan bir

çocuğun basket oynaması çocuk için yazın kabaşa dönüşmesine neden olacaktır. Ayrıca çocukla birlikte gidilerek mekan önceden görülmeli, yapılacak etkinliklerin içeriği hakkında bilgi alınmalı ve çocuktan yazı orada geçirmek isteyip istemediği konusunda onay alınmalıdır. Eğer bu şekilde yapılarak çocuğun istediği bir şekilde seçim yapılır ve onun için doğru olan etkinlikler seçilirse yaz okulu çocuklar için çok faydalı olacaktır.

Çocuğu başka bir şehre büyükannesine veya akrabalarına göndermek doğru mu?

Çocuk eğer yanına gideceği akrabasını seviyorsa kısa süreli olmak kaydıyla çocuk gönderilebilir. Ancak burada önemli olan çocuğun yaşı ve kendi rızası olup olmaması. Okul öncesi dönemde ise çalışan ebeveynlerin çocuğu ise; normal şartlarda da anne-babayı çok fazla göremeyen çocuk için tatil bir fırsat olarak değerlendirilmeli. Ayrıca bazen akrabaların yanına göndermek çocuğun karnesinde zayıflarının gelmesi sonucu uygulanıyor. Bu durumda çocuk için çok ciddi travmatik sonuçlar doğurabilir. Eğer şartlar çocuk için uygunsa ve çocuğun rızası da varsa gönderilebilir fakat bu durumda da ailenin çocuk oradayken iletişimi kesmemesi ve onu özlediğini, önemsendiğini sık sık hatırlatması gerekiyor. Aksi halde çocuk terk edildiğini düşünebilir.